

FÖRTRÄNING HG-ÅTTAN

6 min förträning

Tid	Fristående	Luftgolv	Trampett
09.00-09.06	Hammarbygymnasterna Blå 7	Järfällagymnasterna TG16C	Saltsjöbadens IF MtB1
09.06-09.12	Vendelsö GF MT2 Blå	Waxholms GF MT Turkos	Nacka GF M16 Violet
09.12-09.18	Sigtuna Märsta GK Blå 2016 fristående lag A	Saltsjöbadens IF MTB2	Vendelsö GF MT2 Vit
09.18-09.24	Hammarbygymnasterna Blå 8	GT Vikingarna FT2 16 Blå	Hammarbygymnasterna Blå 7
09.24-09.30	Järfällagymnasterna TG16C fristående lag A	Saltsjöbadens IF MtB1	Vendelsö GF MT2 Blå
09.30-09.36	Waxholms GF MT Turkos	Nacka GF M16 Violet	Sigtuna Märsta GK Blå 2016
09.36-09.42	Saltsjöbadens IF MTB2	Vendelsö GF MT2 Vit	Hammarbygymnasterna Blå 8
09.42-09.48	GT Vikingarna FT2 16 Blå	Hammarbygymnasterna Blå 7	Järfällagymnasterna TG16C
09.48-09.54	Saltsjöbadens IF MtB1	Vendelsö GF MT2 Blå	Waxholms GF MT Turkos
10.00-10.06	Nacka GF M16 Violet fristående lag 1	Sigtuna Märsta GK Blå 2016	Saltsjöbadens IF MTB2
10.06-10.12	Vendelsö GF MT2 Vit	Hammarbygymnasterna Blå 8	GT Vikingarna FT2 16 Blå
10.12-10.18	Sigtuna Märsta GK Blå 2016 fristående lag 1		
10.18-10.24	Järfällagymnasterna TG16C fristående lag 1		
10.24-10.30	Nacka GF M16 Violet fristående lag 1		

Ledarsamling	08.45
Domarsamling	09.00
Defilering	10.35
Tävlingsstart	10.40
Tävling slut ca	12.20
Prisutdelning ca	12.20-12.40

HG-ÅTTAN Startordning

	Fristående	Luftgolv	Trampett
1	Hammarbygymnasterna Blå 7		
2		Järfällagymnasterna TG16C	
3			Saltsjöbadens IF MtB1
4	Vendelsö GF MT2 Blå		
5		Waxholms GF MT Turkos	
6			Nacka GF M16 Violet
7	Sigtuna Märsta GK Blå 2016 fristående lag A		
8		Saltsjöbadens IF MTB2	
	Sigtuna Märsta GK Blå 2016 frisåendelag 1		
9			Vändelsö GF MT2 Vit
10	Hammarbygymnasterna Blå 8		
11		GT Vikingarna FT2 16 Blå	
12			Hammarbygymnasterna Blå 7
13	Järfällagymnasterna TG16C fristående lag A		
14		Saltsjöbadens IF MtB1	
15	Järfällagymnasterna TG16C fristående lag 1		
16			Vendelsö GF MT2 Blå
17	Waxholms GF MT Turkos		
18		Nacka GF M16 Violet	
19			Sigtuna Märsta GK Blå 2016
20	Saltsjöbadens IF MTB2		
21		Vendelsö GF MT2 Vit	
22			Hammarbygymnasterna Blå 8
23	GT Vikingarna FT2 16 Blå		
24		Hammarbygymnasterna Blå 7	
25			Järfällagymnasterna TG16C
26	Saltsjöbadens IF MtB1		
27		Vendelsö GF MT2 Blå	
28			Waxholms GF MT Turkos
29	Nacka GF M16 Violet fristående lag A		
30		Sigtuna Märsta GK Blå 2016	

31	Nacka GF M16 Violet friståendelag 1		
32			Saltsjöbadens IF MTB2
33	Vendelsö GF MT2 Vit		
34		Hammarbygymnasterna Blå 8	
35			GT Vikingarna FT2 16 Blå

Förträning HG-SJUAN Yngre

6 min förträning

Tid	Fristående	Luftgolv	Trampett
13.00-13.06	Hammarbygymnasterna Blå 5 Lejon	Sofia GF Minior 6	Enebybergsgymnasterna Bas 10 Vit
13.06-13.12	Linköpings Gymnastiksällskap	Hammarbygymnasterna Blå 4	Hammarbygymnasterna Blå 5 Björnarna
13.12-13.18	Enebybergsgymnasterna Bas 10 Vit	Hammarbygymnasterna Blå 5 Lejon	Sofia GF Minior 6
13.18-13.24	Hammarbygymnasterna Blå 5 Björnarna	Linköpings Gymnastiksällskap	Hammarbygymnasterna Blå 4
13.24-13.30	Sofia GF Minior 6 lag A	Enebybergsgymnasterna Bas 10 Vit	Hammarbygymnasterna Blå 5 Lejon
13.30-13.36	Hammarbygymnasterna Blå 4 fristående lag A	Hammarbygymnasterna Blå 5 Björnarna	Linköpings Gymnastiksällskap
13.36-13.42	Sofia GF Minior 6 lag 1		
13.42-13.48	Hammarbygymnasterna Blå 4 fristående lag 1		

Ledarsamling	12.45
Domarsamling	13.00
Defilering	13.55
Tävlingsstart	14.00
Tävling slut ca	15.00
Prisutdelning ca	15.00-15.20

HG-SJUAN Yngre Startordning

	Fristående	Luftgolv	Trampett
1	Hammarbygymnasterna Blå 5 Lejon		
2		Sofia GF Minior 6	
3			Enebybergsgymnasterna Bas 10 Vit
4	Linköpings Gymnastiksällskap		
5		Hammarbygymnasterna Blå 4	
6			Hammarbygymnasterna Blå 5 Björnarna
7	Enebybergsgymnasterna Bas 10 Vit		
8		Hammarbygymnasterna Blå 5 Lejon	
9			Sofia GF Minior 6
10	Hammarbygymnasterna Blå 5 Björnarna		
11		Linköpings Gymnastiksällskap	
12			Hammarbygymnasterna Blå 4
13	Sofia GF Minior 6 lag A		
14		Enebybergsgymnasterna Bas 10 Vit	
15	Sofia GF Minior 6 lag 1		
16			Hammarbygymnasterna Blå 5 Lejon
17	Hammarbygymnasterna Blå 4 fristændelag A		
18		Hammarbygymnasterna Blå 5 Björnarna	
19			Linköpings Gymnastiksällspak
20	Hammarbygymnasterna Blå 4 fristændelag 1		